

## **Presseinformation**

### **Unterstützung und Hilfestellung für junge Mütter Förderprogramm Frühe Hilfen unterstützt Mütter-Babytreff Waldau**

#### **Mütter-Babytreff Waldau**

Mit einem Baby verändert sich der Familienalltag. Austausch von Erfahrungen und die Vermittlung von Kenntnissen, z.B. über die frühkindliche Entwicklung, über gesunde Lebensweise und familiäre Versorgung stehen im Vordergrund.

Der Mütter-Babytreff versteht sich auch als ein Angebot im Rahmen einer Willkommenskultur. Junge Mütter ansprechen, sie in ihrer besonderen neuen Situation unterstützen. Die Mütter fühlen sich mit ihren Babys angenommen, Unsicherheiten in der Versorgung werden abgebaut, erzieherische Kompetenzen gefördert. Bei Bedarf unterstützt eine Familienhebamme bei den vielfältigen Fragen und im Umgang der Mütter mit ihren Kindern.

Neben den regelmäßigen Gruppentreffen, ist eine Besonderheit, dass der Mütter-Babytreff die Möglichkeit nutzt, u.a. gemeinsam ein Gemüsebeet im Familiengarten „Kraut und Rosen“ anzulegen. Das Thema gesunde Ernährung für Kleinkinder sowie allgemeine Themen der familiären Versorgung spielen, gerade für die jungen Mütter, immer wieder eine große Rolle.

Die Gruppe trifft sich wöchentlich. Pädagogisch begleitet wird sie von einer Erzieherin. Je nach Bedarf und Thema stehen „Expertinnen“ wie u.a. z.B. eine Familienhebamme, Sozialpädagoginnen, eine Hauswirtschafterin der Gruppe in Einzelveranstaltungen zur Verfügung.

#### **Hintergrund**

Der Mütter-Babytreff Waldau ist entstanden im Rahmen des Kooperationsprojekt „Familiengarten Kassel-Waldau“ der evangelischen Kirchengemeinde Waldau und dem Diakonischen Werk Kassel. Der Familiengarten Waldau ist ein Ort der Begegnung für Menschen aus vielen Kulturen und Ländern im Stadtteil Waldau. Ihr gemeinsames Interesse ist das gärtnern, werken, sich kennenlernen und austauschen. Durch den Familiengarten verbessert die familiäre Selbstversorgung. Naturerlebnisangebote und die Beschäftigung mit gesunder Lebensweise, sowie handwerkliche (Alltags-)Fertigkeiten, die der Eigenhilfe förderlich sind, gehören dazu.

Zu den regelmäßigen Gruppen des Familiengarten Waldau gehören neben dem Mütter-Babytreff, u.a. Sophias Frauentreff, eine Nähgruppe und eine Schüler AG der Grundschulkindern.

**Diakonisches Werk Kassel**

Das Diakonische Werk Kassel bietet Beratung und Hilfe in den Bereichen Sucht und Wohnen, Hilfen für Familien sowie Allgemeine sozialer Arbeit. „Zusammen weiter kommen“ ist dabei der Leitgedanke. In der Stadt und im Landkreis Kassel unterhält es mehrere Beratungsstellen und ambulante Dienste.

Derzeit sind im Diakonischen Werk Kassel mehr als 150 Mitarbeitende hauptamtlich beschäftigt. Hierzu kommen zahlreiche Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren.

**Hinweis für die Redaktionen:**

Für Fragen steht Ihnen

Frau Angela Rembiak  
Tel.: 0561 70974-241  
Mobil: 0174 8079489  
Mail: [angela.rembiak@dw-kassel.de](mailto:angela.rembiak@dw-kassel.de)

zur Verfügung.