

**Radtour trotz Demenz  
ZEDA lädt zum Radeln ein: Bewegung hält fit!**

Eine beginnende Demenz ist kein Grund, sich diesem Motto zu entziehen. Darum bietet das ZEDA -Zentrum für Menschen mit Demenz und Angehörige- vom Diakonischen Werk Kassel in Kooperation mit dem ADFC – Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club – bereits zum dritten Mal eine organisierte Fahrradtour an.

Menschen mit Demenz, Angehörige und Interessierte radeln gemeinsam von der Hafestraße in Kassel an der Fulda entlang nach Spiekershausen. Ziel ist das Cafe` „Graue Katze“. Dort wird man sich bei einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen stärken, bevor der 7 km lange Rückweg angetreten wird. Alle Radfahrer sollen sich sicher im Straßenverkehr bewegen können.

**Treffpunkt ist am  
Sonntag, 31. Mai 2015  
um 14:00 Uhr  
am ZEDA in der Hafestraße 17.**

**Anmeldung bitte bis zum 28. Mai 2015**  
unter Tel. 0561 8700787 oder ZEDA Tel. 0561 21414.

Für ADFC-Mitglieder ist die Teilnahme kostenlos, Nichtmitglieder zahlen einen Kostenbeitrag von 2,00 €.

**Hintergrundinformation:**

**Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club (ADFC)**

Der ADFC Kreisverband Kassel-Stadt und -Land e.V. ist der Interessenverband der Radlerinnen und Radler; er vertritt diese in der Stadt und dem Landkreis Kassel. Die aktiven Mitglieder engagieren sich in den Bereichen Touristik, Technik und Verkehrspolitik, um die Verkehrsverhältnisse auf den Straßen und Wegen in Nordhessen zu verbessern und entwickeln ein jährlich erscheinendes Tourenprogramm.

**Zentrum für Menschen mit Demenz und Angehörige (ZEDA)**

Das ZEDA ist Beratungs- und Anlaufstelle für Menschen mit Demenz und Angehörige. Neben Information und Beratung bietet es unterschiedliche Angebote für Betroffene und Angehörige, außerdem hält es tägliche Telefonsprechzeiten von 10:00 - 12:00 Uhr vor, außer am Mittwoch.

**Diakonisches Werk Kassel**

Das Diakonische Werk Kassel bietet Beratung und Hilfe in den Bereichen Sucht und Wohnen, Hilfen für Familien sowie Allgemeine sozialer Arbeit. „Zusammen weiter kommen“ ist dabei der Leitgedanke. In der Stadt und im Landkreis Kassel unterhält es mehrere Beratungsstellen und ambulante Dienste.

Derzeit sind im Diakonischen Werk Kassel mehr als 150 Mitarbeitende hauptamtlich beschäftigt. Hierzu kommen zahlreiche Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren.

**Hinweis für die Redaktionen:**

Für Fragen steht Ihnen

Elke Just-Lindemann  
Diakonisches Werk Kassel  
ZEDA - Zentrum für Menschen mit Demenz und Angehörige  
Hafenstraße 17  
Telefon: 0561 21414  
Email: [Zeda@dw-kassel.de](mailto:Zeda@dw-kassel.de)

oder

Walburga Wissing  
ADFC – Allgemeiner Deutscher Fahrrad- Club  
Tel. 0561 8700787

zur Verfügung.